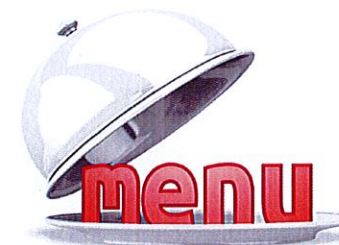




Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

HIVER - Semaine 3



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Boulettes de tofu Sauce béchamel Salade mexicaine	Soupe minestrone (avec pâtes et légumineuses) Quiche aux trois fromages	Casserole de bœuf au chou Patates pilées	Poisson à l'orientale Riz brun/jasmin Haricots verts	Fricassée de poulet et légumes Tranche de pain
Dessert	Fruit lait	Brownies au tofu Lait	Crème à la vanille Lait	Pêches en conserve (rincées) Lait	Compote de pommes et fraises Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Muffins au gruau Lait	Céréales Lait	Pain santé aux dattes Lait	Crudités Trempeuse aux poireaux Lait	Biscuits à la mélasse et bananes Lait